



Aides-nous dans notre démarche éco responsable.
Diminuer son impact sur l'environnement, ce sont des petits gestes quotidiens à réaliser en vacances
mais aussi chez soi.

ECO-GESTES



TRIEZ, RÉUTILISEZ ET COMPOSTEZ VOS DÉCHETS

Pour mieux préserver l'environnement, privilégiez le tri de nos emballages. D'après une étude de la CDC Climat Recherche, les 3,2 millions de tonnes d'emballages recyclés en 2013 ont permis d'éviter l'émission de 2,1 millions de tonnes de gaz à effet de serre. De même, « rien ne se perd, rien ne se crée, tout se transforme ! » comme l'expliquait le philosophe Antoine Lavoisier. Le marc à café par exemple réveillera vos plantes ! EnPn, certains déchets alimentaires peuvent être recyclés grâce au compostage. C'est simple et bon pour l'environnement. Il suffit de collecter vos déchets dans une poubelle spéciale (un bioseau) puis d'aller les jeter dans un biobac – des initiatives existent aussi pour les immeubles – puis de laisser faire la nature ! C'est un excellent engrais naturel !



ENERGIE

- Un geste simple, éteindre les lumières dans les pièces non utilisées.
- Investissez dans des ampoules basse consommation type LED
- Optimisez la lumière naturelle (fenêtres, baies vitrées...) pour éviter d'allumer les lumières.

FAITES DU VÉLO POUR VOTRE SANTÉ ET CELLE DE LA PLANÈTE !

Une journée par semaine, délaissiez votre voiture et privilégiez la marche à pieds, le vélo ou les transports publics pour vous maintenir en bonne santé ! Vous pouvez aussi faire du co-voiturage avec un collègue ou deux pour aller au bureau. Après tout, plus on est nombreux plus on rit ! Conduisez plus doucement, vous verrez ça fait du bien d'être zen.

ÉCONOMISEZ 10 % SUR LE CHAUFFAGE

Il vous suffit d'abaisser votre thermostat d'1°C (vous ne sentirez pas la différence !) et de fermer les radiateurs dans les pièces vides.



ÉCONOMISEZ L'EAU

Consommer de l'eau, c'est aussi consommer de l'énergie. C'est le cas de l'eau du robinet mais c'est encore plus le cas pour l'eau en bouteille ou l'eau chaude. Ne lancez vos machines à laver que lorsqu'elles sont pleines, privilégiez les douches aux bains, coupez l'eau lorsque vous vous brossez les dents, ou durant la savonnage pensez également à bien fermer les robinets qui coulent et si possible récoltez l'eau de pluie pour arroser vos plantes.



CONSOMMEZ DES PRODUITS LOCAUX ET DE SAISON, C'EST MIEUX ET C'EST BON !

Consommer des produits locaux et de saison est à la fois bon pour notre environnement et pour notre santé. Par exemple, une tomate produite localement, mais hors saison (donc sous serre), génère 20 fois plus de gaz à effet de serre qu'une tomate locale produite au bon moment de l'année !